



# Zoom sur les lunettes de soleil des enfants

Les UV sont particulièrement nocifs pour les yeux des petits. Leur cristallin ne joue pas encore son rôle de barrière naturelle face aux rayons. Comment leur assurer une protection optimale ?

## Attention, yeux fragiles !

Quelle que soit leur couleur, les yeux des enfants sont extrêmement perméables à la lumière. Avec des tissus moins pigmentés et une pupille plus large, ils filtrent mal les ultraviolets : 90 % des UVA et 50 % des UVB arrivent directement sur la rétine des enfants avant 1 an, pouvant causer de **graves lésions en l'absence de protection**. Heureusement, il existe des lunettes solaires efficaces et adaptées dès 3 mois.



Groupe VYV, Union Mutualiste de Groupe soumise aux dispositions du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Siren sous le numéro Siren 532 661 832, numéro LEI 969500E016R1LLI4UF62. Siège social : Tour Montparnasse - 33, avenue du Maine - BP 25 - 75755 Paris Cedex 15.

GROUPE  
**vyv**



### Équipement idéal

Choisissez des montures adaptées à l'âge et à la morphologie de votre enfant, avec des branches souples, bien ajustées à la base du nez et derrière les oreilles. Prévoyez éventuellement un cordon élastique de maintien. Côté sécurité, toutes les lunettes pour enfants sont équipées de verres incassables. N'oubliez pas le traitement anti-rayures car la moindre éraflure suffit à laisser passer les rayons. Un supplément de coque en cuir permet également de mieux les filtrer du côté des tempes.

### Gare aux gadgets !

Méfiez-vous des lunettes teintées sans protection. Trompée par la teinte du verre, la pupille se dilate et laisse passer les rayons, d'autant plus nocifs en l'absence de filtre. Or la teinte n'a aucune influence sur la qualité de filtration. Seule la certification CE, obligatoire, garantit aux lunettes un minimum de pouvoir filtrant (UVA et UVB). Elle indique également le degré de protection classé en cinq catégories, de 0 à 4. La catégorie 4 (luminosité solaire exceptionnelle) est idéale pour les enfants.

### Sources :

Union des opticiens : <https://www.uniondesopticiens.org/>

Extrait du guide Vivre en harmonie avec le soleil d'Harmonie Mutuelle – Mai 2017

**Mise à jour :** 3 mai 2020