



Examen de santé

Mammographie

La mammographie est une radiographie des deux seins. Elle permet de dépister des tumeurs cancéreuses au stade où la palpation est encore normale. Toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans peuvent désormais bénéficier gratuitement d'un dépistage du cancer du sein (une mammographie tous les deux ans comprenant deux clichés radiographiques sur chaque sein). L'âge peut être abaissé en fonction de risques génétiques avérés. La mammographie peut être couplée avec une échographie (lien) qui permet d'affiner un diagnostic. En cas de suspicion de tumeur, un mammotome (lien) avec une biopsie peut être indiqué. La mammographie de diagnostic permet de vérifier le sein en cas de symptômes douteux comme un écoulement du mamelon, une rougeur qui persiste, une boule palpée manuellement.

Attention, une mammographie de dépistage tous les deux ans ne doit pas vous éviter une palpation régulière des seins pour compléter la surveillance.



Comment se déroule l'examen ?

La mammographie se déroule en salle de radiologie. **Le radiologue effectue d'abord un examen clinique des seins** afin de repérer une éventuelle masse anormale sur laquelle il pourrait centrer directement les clichés. **Il pratique ensuite la mammographie proprement dite.** Pour la qualité de l'image et une moindre irradiation, il est nécessaire de **compresser délicatement le sein** (entre une plaque de plexiglas et la cassette radiographique). Faire cet examen en première partie de cycle menstruel permet de diminuer l'inconfort de la compression.

Combien de temps dure l'examen ?

Une mammographie dure **environ 20 minutes.**

Est-ce douloureux ?

La compression du sein peut parfois être inconfortable surtout si l'examen est réalisé en deuxième partie de cycle.

Une anesthésie est-elle nécessaire ?

Il n'est pas nécessaire de pratiquer une anesthésie.

Une hospitalisation est-elle nécessaire ?

Il n'est pas nécessaire d'être hospitalisé.

Ce que vous devez faire (avant, le jour, après l'examen)

On peut repartir et reprendre ses activités dès que l'examen est terminé.

Précautions particulières

Aucun risque lié à la mammographie n'a pu être démontré compte tenu des faibles doses de rayons X utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone irradiée. Toutefois, **pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement** (c'est pourquoi il est important de le signaler).

Quand peut-on avoir les résultats ?

Les clichés sont **rapidement développés et interprétés par le radiologue.**

Est-ce remboursé ?

Intégralement par la Sécurité Sociale et les mutuelles.



Auteur : Dr Antoine Demonceaux

Date : octobre 2021

Sources : Site de la Société Française de Radiologie : <http://www.sfrnet.org>

<https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-sein/Diagnostic/Mammographie>

Crédit photo : © GettyImages- 1352435554