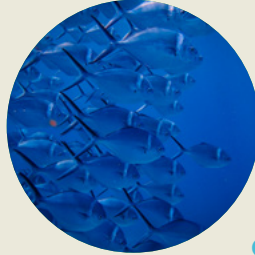


À VOUS DE JOUER !

Complétez les phrases avec les mots suivants :
MUSCLES MÉMOIRE OMÉGA-3 SÉLÉNIUM

LES ACIDES GRAS
CONTENUS DANS LE POISSON
SONT BONS POUR
LA CONCENTRATION ET LA



CERTAINS POISSONS
SONT RICHES EN
.....
C'EST BON POUR LES YEUX,
LES CHEVEUX ET LA PEAU

LE POISSON
CONTIENT BEAUCOUP DE
.....
QUI A UN EFFET ANTI-OXYDANT
ET INFLUE SUR
LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

LE POISSON
EST RICHE EN PROTÉINES.
CELA AIDE À DÉVELOPPER LES
.....
ET NOUS RENFORCER

Saurez-vous retrouver le nom de ces plats traditionnels
dans lesquels différentes espèces de poisson entrent dans la composition ?



T O T K O D E
H O O



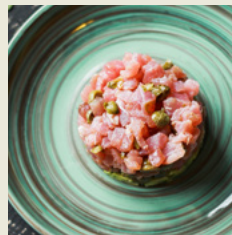
S O L O
M O O I È R E



B O O G O T O
D E C O O O R



M O O L O O
M O O N O O E S



T A R O O O O
D E S O O O N



A O O R O S
D E M O O E

À VOUS DE JOUER !

Complétez les phrases avec les mots suivants :
MUSCLES MÉMOIRE OMÉGA-3 SÉLÉNIUM

LES ACIDES GRAS
CONTENUS DANS LE POISSON
SONT BONS POUR
LA CONCENTRATION ET LA
MÉMOIRE



CERTAINS POISSONS
SONT RICHES EN
SÉLÉNIUM
C'EST BON POUR LES YEUX,
LES CHEVEUX ET LA PEAU

LE POISSON
CONTIENT BEAUCOUP
D'OMÉGA 3
QUI A UN EFFET ANTI-OXYDANT
ET INFLUE SUR
LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

LE POISSON
EST RICHE EN PROTÉINES.
CELA AIDE À DÉVELOPPER LES
MUSCLES
ET À NOUS RENFORCER

Saurez-vous retrouver le nom de ces plats traditionnels
dans lesquels différentes espèces de poisson entrent dans la composition ?



TATAKI DE
THON



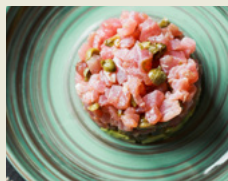
SOLE
MEUNIÈRE



BEIGNETS
DE CALAMAR



MOULES
MARINIÈRES



TARTARE
DE SAUMON



ACCRAS
DE MORUE