

Les actus du moment

Webinaire "Travail sur écran" : les gestes et postures à adopter

Rendez-vous le **jeudi 19 septembre prochain à 13h30** pour notre 1er webinaire qui va vous permettre de **prendre soin de vous**, au quotidien, en adoptant **les bonnes postures** sur votre lieu de travail !



Ce cycle de 3 interventions sur les **troubles musculo-squelettiques (TMS)** vous apportera les meilleurs conseils dans l'exécution des bons gestes, adaptés à votre activité. Deux autres webinaires sur la **fatigue visuelle et les étirements** compléteront cette première présentation dans les prochains mois.

Si vous êtes intéressé, cliquez sur [>>> ce lien <<<](#) pour y participer !

Octobre rose, c'est reparti !

Après la réussite de l'année dernière, nous allons à nouveau mettre en place une **cagnotte solidaire pour "Octobre Rose"** au sein de l'OPH de la Meuse. Une initiative nationale qui porte ses fruits dans de nombreuses entreprises et organisations.

Sensibilisation, partage & écoute sont les maîtres-mots de cette opération créée par la "Ligue contre le cancer". La cagnotte sera disponible durant tout le mois d'octobre et nous organiserons aussi un **"petit déjeuner solidaire"** au profit de cette cause importante.



Regardez bien votre agenda, la **date sera bientôt communiquée** !

Le tri sélectif, le feuilleton de l'été

Deux opérations, menées conjointement avec les villes de **Verdun et de Saint-Mihiel**, ont eu lieu durant la période estivale. Pour la première, il s'agit de la **mise en place de bio-seaux** permettant à nos locataires de récupérer une petite "poubelle d'appoint" afin de récolter leurs **déchets verts et/ou alimentaires**. La communauté d'agglomération du Grand Verdun a ainsi distribué de nombreux bio-seaux et installés **composteurs et abris-bacs** sur son territoire.



Pour le second partenariat, l'OPH de la Meuse a rappelé à près de 250 résidents de Saint-Mihiel l'**importance du tri sélectif** par le biais d'un courrier ainsi que d'une **affiche "Mémo Tri"**. Un engagement fort rappelant nos valeurs autour du respect et de l'environnement.



7 **EMBAUCHES**
depuis avril 2024



Océane MACÉ
Gestionnaire spécialisée - CESF
Direction Relations Clients



Quorentin ARROUGÉ
Technicien de proximité
Direction Gestion du Patrimoine



Martine FEVE
Employée d'entretien
Direction Relations Clients



Elodie PERIN
Médiatrice
Direction Relations Clients



Julian PERIGNON
Gestionnaire spécialisé
Direction Relations Clients



Olivier BARREIRO
Coordonnateur préparation logements
Direction Gestion du Patrimoine



Sophie SELIMI
Assistante administrative spécialisée
Direction Générale



Et si on courait tous ensemble ? L'OPH de la Meuse vous propose un temps de **convivialité entre sportifs** amateurs ou confirmés lors de la prochaine course "**La Fééria Barisienne**"

Deux équipes seront au départ du **5km ou du 10km**, l'idée étant de passer un **moment fédérateur entre collègues** en dehors de notre temps de travail.

Bien entendu, nos volontaires seront équipés pour l'occasion d'un **tee shirt sport "OPH de la Meuse"** qui devrait augmenter davantage la performance !

Notez bien la date du samedi 30 novembre, **entraînons-nous et faisons le plein d'énergie** ! Renseignements auprès du service Communication.

Pour tout sujet que vous souhaiteriez aborder : communication@groupeophmeuse.fr

Retrouvez toutes les actualités internes de l'OPH de la Meuse sur : www.oph-meuse.fr rubrique Espace collaborateurs

Rejoignez l'office sur les réseaux :  

